

HET GEBED VAN DE MAHAMUDRA LINEAGE

Het korte gebed aan Vajradhara, die de zegeningen van de Kagyu Lineage oproept

DE TRADITIE

Grote Vajradhara, Tilopa, Naropa,
Marpa, Milarepa, en Heer van de Dharma, Gampopa
Kenner van de drie tijden, alwetende Karmapa
De in rechte lijn afstammenden van de vier grote en de acht kleinere scholen
Drikung, Taklung, Tsalpa, glorierijke Drukpa en anderen,
Jullie die de volledige diepzinnige pad van Mahamudra bedwongen hebben
Ongeëvenaarde beschermers van wezens, de Dakpo Kagyü
Ik bid tot jullie, de Kagyü lamas
Geef uw zegen opdat wij jullie traditie en voorbeeld mogen volgen.

DEEL 1 ONTHECHTING

Onthechting is de voet van meditatie, zo wordt geleerd.
Gehechtheid aan voedsel en weelde verdwijnt
Voor de mediterende die de banden aan dit leven opgeeft,
Geef uw zegen opdat gehechtheid aan bezit en eer verdwijnen

DEEL 2 DEVOTIE

Devotie is het hoofd van meditatie, zo wordt geleerd.
De lama opent de deur naar de diepgaande mondelinge leer
Aan de mediterende die zich altijd tot hem wendt,
Geef uw zegen opdat ongekunstelde devotie in hem geboren wordt.

DEEL 3 KALMTE MEDITATIE

Onwrikbare aandacht is het lichaam van meditatie, zo wordt geleerd.
Wat er ook opkomt, het is de levendige natuur van het denken.
Voor de mediterende die daar rust in natuurlijkheid,
Geef uw zegen opdat meditatie vrij is van rationalisatie.

DEEL 4 INZICHTMEDITATIE

De essentie van gedachten is dharmakaya, zo wordt geleerd.
Zij zijn helemaal niets, en toch ontstaan ze.
Voor de mediterende die reflecteert op het onbelemmerde spel van de geest,
Geef uw zegen opdat de onafscheidelijkheid van samsara en nirvana gerealiseerd wordt.

AFSLUITING

In al mijn geboorten, dat ik niet gescheiden moge worden

Van de volmaakte lama en dus de heerlijkheid van de dharma te genieten.

Moge ik de kwaliteiten van het pad en de treden geheel volbrengen

En snel de staat van wakkere geest Vajradhara bereiken.