

Tot zover hebben we met elkaar nu **10.550** euro opgehaald. Een geweldig bedrag! Hartelijk dank. Het geld is nu geheel gedoneerd aan de doelen die we in onze update brief 1 hebben beschreven en we hebben er één doel aan toegevoegd (Stichting Tara Bodong). Hieronder volgt eerst een totaal overzicht van de bedragen en doelen die we gesteund hebben met daarna een kort verslag met wat foto's en reacties.

**Doel 1: Tsering Dolkar – help anderen te helpen - € 500,00**

Zoals vorige keer vermeld heeft Tsering, onze pleegdochter, samen met enkele vriendinnen, kleine doelen uitgekozen om op bescheiden schaal en in haar onmiddellijke omgeving wat mensen te helpen. Ze hebben aan het Tharlamklooster waar Tsering, Rekha en Kiran (haar huisgenoten) en vele anderen de eerste week zijn opgevangen en voorzien zijn van voedsel, water en tenten om in te slapen, een bedrag gedoneerd. Ze hebben een familie kunnen helpen met het repareren van een beschadigde watertank, een andere familie met een bijdrage voor het ernstig beschadigde huis, weer een andere familie waarvan de man werkloos was geworden door de aardbeving, met een gift voor eerste benodigheden als voedsel, water en wat medische zorg. Nu zijn ze onder andere bezig om voor de (kleine) kinderen in Shree Mangal Dvip wat speelgoed en stripboeken aan te schaffen. En er is nog wat geld over voor meer projectjes....

**Doel 2 Tara Bodong stichting - actie tenten - € 1500,00**

Tara Bodong stichting (zie website <http://tarabodong.org/>) heeft als doel gesteld om zoveel mogelijk tenten naar gebieden te brengen waar mensen geen onderdak meer hebben. Dit schrijft Pema Dorjee (monnik, geleerde en inspirator van deze stichting) aan de vrienden van Tara Bodong in Nederland: "Dear dear friends, Siri & I arrived Kathmandu yesterday & we inquired what are the most urgent things needed for the earthquake victims. The URGENT NEED IS TENTS because the rainy season is coming very soon & we need your help." In een andere brief schrijft hij:



"Thank you to everyone who have kindly supported our Tents-to-Nepal action. With your generous help we can buy around 76 tents for Ratankot Village. More tents are urgently needed, however, so please consider helping if you can. Many thanks!" Wil je hun activiteiten volgen zie Facebookpagina van Tara Bodong Nederland.

**Doel 3 Shree Mangal Dvip School - voedsel, water, medicijnen en onderdak - € 4050,00**

Hieronder enkele citaten van Shirley Blair. Zij is directeur van Shree Mangal Dvip Boardingschool. Onze pleegdochter Tsering Dolkar heeft haar Kindergarten (2 jaar) en klas 1 tot en met 10 gedaan in Shree Mangal Dvip. De school is speciaal opgericht (door Ven. Thrangu Rinpoche) voor kinderen uit de Himalaya regio, ten behoeve van het behoud van de (Tibetaanse) taal en cultuur uit die regio. Van veel kinderen woont hun familie in die gebieden die heel erg zijn getroffen door de aardbeving. Van het binnengekomen bedrag is € 4000 bestemd voor deze school.

"Hello friends in the Netherlands, Our children are still living under tarpaulins on the soccer pitch because the school buildings are damaged. With the early rains, the mosquitoes have

come, along with sniffles. Your generosity will help us to keep the children healthy and more comfortable. There have been countless aftershocks, and two more big quakes on May 12. Although our students worry about their families in the mountains, they keep busy and try to help each other. Until May 12, we were sending our older students out to deliver aid to hard-hit villages. We are immeasurably sustained by the outpouring of support from our friends around the world. Bless your hearts!" Zie voor updates de facebookpagina van Shirley Blair.



#### **Doel 4            Foundation Kersbergen – Mobiel waterzuiveringsstelsel - € 1500,00**

We hebben € 1500 voor een **mobiele waterzuiveringsinstallatie** gedoneerd voor het project 'Schoon drinkwater'. Dit project loopt via Sumchog Kersbergen Foundation in Nederland. Deze installatie kan 30 kubieke meter schoon drinkwater uit vervuild water genereren, per dag! Goed voor 10000 mensen. De waterzuiveringsinstallatie wordt vanuit de Shechen kliniek in Boudha ingezet. De Shechen kliniek geeft (bijna) gratis medische hulp en doet veel op het gebied van gezondheidszorg voor mensen in de nabije omgeving (zie voor foto vorige update).

#### **Doel 5            Thrangu stichting            Voedsel, medicijnen, onderdak - € 3000,00**

Katrien Norbu, onze contactpersoon van de stichting Thrangu Tashi Chöling van Thrangu Rinpoche, leraar en inspirator van ons Boeddhistisch centrum in Soest (zie [www.vajravidya.nl](http://www.vajravidya.nl)) bedankt ons (jullie) met het volgende bericht: "Thanks for your help. The monastery is doing a lot of relief work for the people in the area and sends monks the aid in villages of the affected areas. For the updates of the relief work please see the Facebook page of Wangchuk Topden. He is Thrangu Rinpoches nephew and attendant. He has not yet had the time to make an official page, but he puts the information on his own Facebook page. All the best, Katrin"



### **Experiencing Love While your Heart is Breaking - Tsoknyi Rinpoche**



Onderstaand twee foto's als afsluiting. De eerste foto symboliseert het nieuwe leven dat weer ontstaat tegen de achtergrond van dat wat beschadigd en gebroken is. Misschien kun je ook zeggen dat daar waar het hart gebroken is, er kieren ontstaan waardoor het licht naar binnen kan komen. Met de woorden van Leonard Cohen (There is a crack in everything, that's where the light gets in). De tweede foto toont de vreugde van kinderen, terwijl ze een lied zingen, met op de achtergrond de tent waarin ze moeten verblijven.

Hartelijk dank aan alle die deze actie gesteund hebben. Wanneer er pijn is en lijden, laat dan het hart opengaan, terwijl we huilen en het leven vieren. Dat is wat ons verbindt en levend houdt. Antoon en Pety

