

NAJAAR 2019 - STUDIE & MEDITATIE VAJRA VIDYA CENTRUM

Maandelijks studie en meditatie

Maandelijks op een zaterdag of zondag organiseren we bijeenkomsten met studie en meditatie. De studie zal bestaan uit Dharmataalks. Deze kunnen verschillende thema's hebben en/ of uit verschillende bronnen voortkomen. De **meditaties** zijn de gebruikelijke kalmte- en inzichtmeditaties uit de Mahamudra en meditaties uit de Tantra traditie: de helende, energetische vormen van meditatie, waarbij verbeelding, lichaam, klank en zintuigen centraal staan. Per maand wordt het onderwerp bekend gemaakt. **Het thema van 7 september is de Hartsoetra.**

Docent:

De **docent is Antoon Kamp** en soms nodigen we **Lama Kunga, Tulku Damchö** of anderen uit de traditie uit, bijvoorbeeld **Hans Zwart** van Shambhala Centrum.

Data en aanmelding:

Zaterdagen 7 september, 5 oktober, 3 november (zondag!) en 7 december.

Per keer organiseren we een hele dag. Ochtend of middag is ook **apart** te volgen! Je kunt je aanmelden voor een dag of verschillende dagen, per dagdeel of verschillende dagdelen of voor alle zes bijeenkomsten tegelijk. **Schrijf ze vast in je agenda!**

Tijden:

10.00 uur inloop en 10.30 uur start programma met meditatie en Dharmataalk

12.45 uur lunch

13.30 uur start programma met meditatie en Dharmataalk

15.30 – 16.00 uur afronding van de dag.

Lunch: graag eigen lunch meenemen (tenzij we anders afspreken). Wij zorgen voor koffie, thee, (karne)melk, wat fruit en een krentenbol.

Locatie:

Gebouw Birkstaete, Birkstraat 95, Belnummer 20, 3768 HD Soest, in het souterrain.

Bijdrage:

Voor tientjesleden (€ 10,00 per maand) is de bijdrage € 25,00 per dag, respectievelijk € 20,00 voor een dagdeel. Voor niet leden is de bijdrage € 40,00 per dag, respectievelijk € 25,00 per dagdeel.

Donaties in wat voor vorm dan ook, zijn altijd welkom!

Donderdagavonden:

Donderdagavond is er wekelijks meditatiebeoefening (zonder studie). Tijden zijn: vanaf 19.15 uur inloop. Mediteren van 19.30 uur tot 21.00 uur. De meditaties (kalmte- en inzichtmeditatie) worden begeleid door Antoon Kamp.

Cursus Boeddhisme Volksuniversiteit Soest en Amersfoort door Antoon

Soest: <https://www.ideacultuur.nl/volksuniversiteit-content/184-cursussen-workshops/1095-nieuw-in-de-voetsporen-van-de-boeddha>

Amersfoort: <https://www.vuamersfoort.nl/persoonlijke-ontwikkeling/de-voetsporen-van-de-boeddha>

HEEL FIJN ALS WE JULLIE OP EEN OF MEER VAN DE BIJEENKOMSTEN ZIEN!