

VOORJAARSAGENDA april 2021

Allereerst dank!

Dankzij de bijdragen van een heel aantal tientjesleden en andere gulle gevers, kunnen wij nog steeds het Vajra Vidya centrum in Soest in stand houden. Wil jij ook een bijdrage doen? Word dan ook tientjeslid (€ 10 per maand) of donateur! Bankgegevens: NL13 INGB 0009 5155 83 t.n.v. Vajra Vidya Nederland o.v.v. donatie centrum.

Maandelijks studie- en meditatiebijeenkomsten Vajra Vidya Centrum

Maandelijks op een zaterdag of zondag (zie voor - voorlopig alleen - online data hieronder) organiseren we bijeenkomsten met studie en meditatie. De studie zal bestaan uit **Dharmataalks**. Deze kunnen verschillende thema's hebben en/ of uit verschillende bronnen voortkomen. Per bijeenkomst wordt het thema in een aparte mail bekend gemaakt. De **meditaties** zijn de kalmte- en inzicht-meditaties uit de Mahamudra/ Dzogchen traditie en uit de Vajra traditie: helende, energetische vormen van meditatie, waarbij verbeelding, lichaam, klank en zintuigen centraal staan.

Docenten: De reguliere docent is Antoon Kamp en bij gelegenheid nodigen we Lama Kunga, Tulku Damchö of anderen uit de traditie uit, bijvoorbeeld Hans Zwart van het Shambhala Centrum.

Online Zoombijeenkomst – Zaterdag 24 april 2021 – Antoon Kamp

Na de succesvolle online bijeenkomst van afgelopen maart vervolgen we de Online Zoombijeenkomsten op zaterdag 24 april met het thema: *Verzen uit de Vlucht van de Garoeda*. (keuze uit de verzen van de vlucht van de Garoeda)

Deelname: Graag aangeven of je wil deelnemen! Na aanmelding en voor aanvang van de bijeenkomst ontvang je de te bespreken verzen en de link voor deelname.

Tijd: vanaf 10.15 inloggen via de link die je ontvangt. 10.30 uur start het programma met de Dharmataalk afgewisseld met meditaties tot 12.45 uur.

Bijdrage: Voor de zoombijeenkomsten vragen we een vrijwillige bijdrage.

Volgende data: 22 mei en 26 juni! Schrijf de data vast in je agenda!

Individuele studie en meditatie - Online met Zoom

Het blijkt dat sommigen het prettig vinden om individueel begeleid te worden of uit te wisselen over hun studie en meditatie. Zo kun je vanuit huis met Zoom een aantal keer of met regelmaat (een keer per twee weken) op een eigen tijdstip (in overleg) afspreken. Als uitgangspunt kan een boek of tekst of eigen voortgang worden gebruikt.

Wekelijkse meditatiebijeenkomsten op donderdagavonden (nu online):

Donderdagavond is er wekelijks meditatiebeoefening. Tijden zijn: vanaf 19.15 uur 'inloop of inlog'. Mediteren van 19.30 uur tot 21.00 uur. De meditaties (kalmte- en inzichtmeditatie zie ook boven) worden begeleid door Antoon Kamp.

Fysieke bijeenkomsten – plannen we zodra het weer kan!

Per keer organiseren we een hele dag voor de 'fysieke' bijeenkomsten. Ochtend of middag is ook apart te volgen! Je kunt je aanmelden voor een dag of verschillende dagen, per dagdeel of verschillende dagdelen of voor alle bijeenkomsten tegelijk.

HEEL FIJN ALS WE JULLIE OP EEN OF MEER VAN DE BIJEENKOMSTEN ZIEN!

Hartelijke groet, Antoon en Pety